

# Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

## OSSPURA MILD

Nápoj v prášku pro elastické a stabilní kosti

**Doplňek stravy se zásaditým vápníkem, draslíkem a hořčíkem, fosforem a stopovými prvky pro podporu struktury chrupavek a kostí**



**Osspura Mild obj. číslo: 100450**

**Obsah: 500 g prášku  
20 denních dávek**

### Nápoj v prášku OSSPURA MILD

#### podporuje

#### normální mineralizaci kostí

Minerální struktury naší kostní tkáně plní převážně opěrné funkce. Tato minerální struktura se neustále obnovuje díky permanentnímu procesu kalcifikace. Vitamin D3 přispívá k normální absorpci a využití vápníku a fosforu, které přijímáme potravou, a k normální hladině vápníku v krvi. Společně se stopovými prvky manganem a zinkem, hořčíkem a vitamínem K přispívá k zachování normálních kostí.

#### elastickou strukturu chrupavek a kostí

Naše kosti však obsahují také elastické součásti (kolageny), které slouží především k mírnění silného mechanického namáhání. Zvláště vitamin C přitom přispívá k normální tvorbě kolagenu, a tudíž k normální funkci chrupavek a kostí.

#### vyváženou acidobazickou látkovou výměnu

Míra mineralizace kostí mimo jiné do značné míry závisí na acidobazické rovnováze organismu. Zásadité soli draslíku, sodíku a hořčíku zásobují organismus zásaditými minerálními látkami. Stopový prvek zinek přispívá jako součást enzymu karboanhydrázy rovněž k udržení vyváženého poměru kyselin a zásad v organismu.

Denní dávka (24 g prášku) obsahuje:		% DDD
Citrát	3,8 g	*
Karbonát	1,5 g	*
Hydrogenkarbonát	1,1 g	
Vápník	800 mg	100
Draslík	800 mg	40
Hořčík	600 mg	160
Vitamin C	200 mg	250
Křemík	180 mg	*
Fosfor	159 mg	23
Vitamin E (Tokoferol)	40 mg	333
Niacin (B3)	36 mg	225
Kyselina pantothenová (B5)	12 mg	200
Zinek	12 mg	120
Beta karoten	6 mg	*
Mangan	4 mg	200
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4 mg	286
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	255
Kyselina listová (B9)	400 µg	200
Vitamin B7 (Biotin)	300 µg	600
Molybden	200 µg	400
Měď	0,15 mg	15
Chrom	100 µg	250
Selen	100 µg	182
Vitamin K1	37,5 µg	50
Vitamin K2	37,5 µg	50
Vitamin D3 (Kalciferol)	20 µg	400
Vitamin B12 (Kobalamin)	2 µg	80

#### Neobsahuje lepek ani laktózu

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

\* doporučená denní dávka není stanovena

#### Doporučené denní dávkování pro dospělé a děti od 12 let:

Užíváme 2 x denně 1 zarovnanou polévkovou lžici prášku (cca 12 g) rozpuštěnou v 250 ml běžné pitné vody. Užíváme před spaním nebo minimálně 2 hodiny po posledním jídle. Nerozpouštějte v syčených minerálních vodách, v ovocných šťávách nebo v jiných kyselých nápojích.