

Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

GELENK AKTIV

Kapsle pro elastické chrupavky a klouby

Doplňěk stravy s glukosamin sulfátem, MSM, chondroitin sulfátem a kyselinou hyaluronovou



Obj. číslo: 110518

**Obsah: 180 kapslí
60 denních dávek**

Chrupavky a klouby jsou po celý život vystaveny velké zátěži. Nedostatek pohybu poškozuje chrupavky a klouby, stejně jako trvalé přetěžování těžkou prací, extrémním cvičením nebo nesprávnými pohybovými vzory. Nezdravá strava ale také vede k předčasnému opotřebení chrupavek a kloubů. Tkáň chrupavky je závislá na pravidelném přísunu biomolekul obsahujících síru. Chondroitin a glukosamin sulfát, získané z hovězí chrupavky a koryšů, podporují elasticitu a pohyblivost kloubů. Chondroitin sulfát a dva stopové prvky měď a mangan zmírňují bolestivé, zánětlivé procesy v kloubech. MSM (methylsulfonylemethan) a kyselina hyaluronová podporují elasticitu.

Kapsle GELENK AKTIV podporují tvorbu kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí

Substance chrupavek a kostí plní opěrné funkce a má také za úkol odpružit mechanickou zátěž. To je také důvod, proč kosti, ale zvláště chrupavky, obsahují velké množství elastické pojivové tkáně (kolagenu). Tato elastická vlákna jsou mimo jiné tvořena glukosaminy, chondroitiny a organickými sloučeninami obsahujícími síru.

Hlavní roli zde sehrává vitamin C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu jako základu pro normální funkci chrupavek a kostí.

zachování elastických vazů a šlach

Vazy a šlachy jsou kolagenové struktury, které spojují svalstvo s pohyblivými částmi našeho kosterního systému, tedy s klouby. Někdy bývají vystavovány enormním mechanickým tahovým zátěžím. Také vazy a šlachy proto obsahují tyto kolagenní součásti. K normální tvorbě pojivové tkáně přispívají zvláště kyselina askorbová a stopové prvky měď a mangan.

zachování normálních kostí

Vedle funkce mechanických nárazníků jsou kosti také důležitým podpůrným činitelem. Pro tyto funkce jsou nutné permanentní procesy mineralizace kostí. Stopový prvek mangan přispívá k zachování normálních kostí.

Denní dávka (3 kapsle) obsahuje:		% DDD
Výtažky ústřicového masa	600 mg	*
odpovídá čistému masu ústřic	2 400 mg	*
Glukosaminsulfát	300 mg	*
Methylsulfonylemethan (MSM)	300 mg	*
Chondroitinsulfát	100 mg	*
Prášek z řasy spirulina	100 mg	*
Vitamin C	80 mg	100
Prášek z mušlí ústřic	15 mg	*
Kyselina hyaluronová	10 mg	*
Mangan	2 mg	100
Měď	150 µg	15

Neobsahuje lepek ani laktózu, vhodné pro diabetiky.

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

* doporučená denní dávka není stanovena

Doporučené denní dávkování pro dospělé:

Užívejte 3 x denně 1 kapsli, nejlépe s jídlem, a dostatečně zapíjejte.