

# Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

## POWERSPORTS

Nápoj v prášku pro energii, vytrvalost a rychlejší regeneraci

Doplňěk stravy se zásaditými elektrolyty, vitamíny a stopovými prvky pro navýšení rezerv tělesné výkonnosti



Obj. číslo: 190200 - dóza

Obsah: 600 g - dóza  
60 denních dávek

## Nápoj v prášku POWERSPORTS PERFORMANCE

podporuje

normální látkovou výměnu

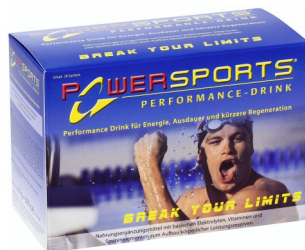
Schopnost našich svalových buněk přeměňovat výživu z potravy na energii potřebnou pro výkon mimo jiné závisí na přítomnosti určitých vitamínů minerálních látek a stopových prvků v těchto buňkách. V celulární látkové výměně fungují jako biologické instrumenty (spolupůsobící faktory) těch enzymů, které odpovídají za přeměnu energie. Pokud jsou buňčné zásoby těchto stopových prvků snižené, klesá také míra tvorby muskulární energie. Vitamin B6 přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu, zinek k normální látkové výměně mastných kyselin a glycidů; biotin, chrom a zinek pak k normální látkové přeměně všech makromolekul. Vitamíny B1, B2, niacin, kyselina pantothenová, pyridoxin, biotin a B12 regulují normální látkovou výměnu.

## zvýšení tělesné vytrvalosti

Také časový nástup a míra únavy svalů závisí na zásobách určitých stopových prvků ve svalech. Vitamíny C, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, folát, B12, železo a hořčík přispívají k redukci únavy a malátnosti.

## kratší dobu regenerace

To, jak rychle naše svaly a naše tělo regenerují po mechanickém namáhání, závisí mimo jiné na tom, jak rychle dokáže náš organismus odbourávat kyselinu mléčnou. Ta se v našem svalstvu tvoří především tehdy, nejsou-li již muskulární enzymové systémy schopny vytvářet energii z vdechovaného kyslíku. Čím rychleji se proto kyselina mléčná, která redukuje náš výkon, odbourává, tím kratší dobu naše tělo potřebuje pro regeneraci. Powersports obsahuje mimo jiné zásadité elektrolyty (draslík, hořčík), které umožňují, aby se během tělesné námahy a po ní rychleji mohly neutralizovat vznikající kyseliny v buňkách. Stopový prvek zinek navíc jako součást enzymu karboanhydráza přispívá k udržení acidobazické rovnováhy organismu.



Obj. číslo: 190250 - sáčky

Obsah: 30 sáčků po 10 g  
30 denních dávek

## Doporučené denní dávkování pro dospělé:

1 x denně vrchovatou čajovou lžičku (= cca 10 g) prášku nebo obsah jednoho sáčku rozmícháme ve 1/4 litru pitné vody a pijeme jednu až dvě hodiny před sportem. Při intenzivní sportovní aktivitě můžeme preparát Powersports užívat 2 x denně (před sportem nebo po něm).

Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy.

## Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

Denní dávka (10 g prášku) obsahuje:		% DDD na porci
Maltodextrin	2,3 g	*
Sacharóza	2 g	*
Fruktóza	2 g	
Uhlíčan	493 mg	*
Hydrogenuhlíčan	244 mg	*
Hořčík	125 mg	33
Sodík	94 mg	*
Vitamin C	90 mg	113
Niacin (B3)	54 mg	338
L-karnitin	25 mg	*
Citrusový extrakt	25 mg	*
obsahuje bioflavonoidy	15 mg	*
Kyselina pantothenová (B5)	18 mg	300
Vitamin E	10 mg	83
Vitamin B6 (Pyridoxol)	6 mg	429
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,8 mg	343
Vitamin B1 (Thiamin)	4,2 mg	382
Zinek	4 mg	40
Železo	4 mg	29
Beta karoten	1 mg	*
Kyselina listová (B9)	600 µg	300
Mangan	0,5 mg	25
Biotin (B7)	450 µg	900
Měď	250 µg	25
Chrom	50 µg	125
Molybden	50 µg	100
Selen	15 µg	27
Vitamin B12 (Kobalamin)	3 µg	120
Vitamin D3	1 µg	20

V denní dávce tj.: 10 g = 31,14 kJ = 0,55 BE

**Neobsahuje lepek ani laktózu**

**Doplňěk stravy s cukry a sladidly**

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

\* doporučená denní dávka není stanovena